



MENÚ ESCOLAR

Del 9 al 13 de febrero

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA	Arepa de queso Jugo natural Fruta picada	Omelette con croissant Jugo natural Fruta picada	Panzerotti Chocolisto Fruta picada	Bombones de pollo con arepa Jugo natural Fruta picada	Empanada de pabellón Jugo natural Fruta picada
ALMUERZO	SOPA DEL DÍA	Sopa de guineo	Sopa veneciana	Sopa de arroz con albóndigas	Fríjoles	Sopa de tortilla
	PROTEINA	• Goulash • Filete de pollo asado	• Croquetas • Costillas a la BBQ	• Filete de pollo asado • Solomo con chimichurri	• Chicharrón • Molida • Molida con huevo	• Pasta boloñesa • Filete de pollo asado
	PROTEINA PREESCOLAR	Goulash	Croquetas	Fajitas de pollo asado	Molida con huevo	Pasta boloñesa
	ACOMPañANTE	• Papa rústica con paprika • Arroz blanco • Arroz con aliños	• Platanito asado • Arroz blanco • Arroz mexicano	• Molde de papa criolla • Arroz blanco	• Tajada de maduro • Arroz blanco	• Croissant • Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO		Filete de pollo apanado con papas a la francesa		Ensalada Cesar	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.