



MENÚ ESCOLAR

Del 21 al 25 de septiembre

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA	Arepa de queso Jugo natural Fruta picada	Pan salchicha Milo Fruta picada	Huevo con jamón Jugo natural Fruta picada	Arepa de chócolo con queso Chocolate con leche Fruta picada	
	SOPA DEL DÍA	Sopa de chócolo	Sancocho	Sopa de arracacha	Fríjoles	
	PROTEINA	- Fajitas de pierna en salsa teriyaki - Filete de pechuga asada	- Posta desmechada - Pierna asada	- Rollo mixto - Filete de pechuga a la carbonara	Chicharrón Molida	ENTREGA DE NOTAS
	PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna en salsa teriyaki	Pierna asada	Rollo mixto	Chicharrón	
	ACOMPañANTE	- Moneditas de plátano - Arroz blanco - Arroz con tomate	- Banano - Aguacate - Arroz blanco	- Papa enchaquetada - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz blanco	
	ALTERNO BACHILLERATO			Filete de pechuga asada con pasta alfredo, pan bola y queso parmesano		
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.