

Menú

DEL 3 AL 7 DE FEBRERO

Nota

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUEZNO	Media mañana	<ul style="list-style-type: none"> • Arepa de queso • Fruta picada • Jugo natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Huevos pericos con croissant • Fruta picada • Chocolate con leche 	<ul style="list-style-type: none"> • Salchipapas • Fruta picada • Jugo natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Pan queso • Fruta picada • Milo 	<ul style="list-style-type: none"> • Papa rellena • Fruta picada • Jugo natural
	Sopa del día	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de letras 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de verduras 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de papa y zanahoria 	<ul style="list-style-type: none"> • Frijoles 	<ul style="list-style-type: none"> • Cuchuco
	Proteína	<ul style="list-style-type: none"> • Costillas a la BBQ • Pierna asada 	<ul style="list-style-type: none"> • Solomo • Filete de pechuga 	<ul style="list-style-type: none"> • Torta de carne • Filete de pechuga 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicharrón • Molida con huevo • Chorizo 	<ul style="list-style-type: none"> • Hamburguesa • Fricasé
	Proteína preescolar	<ul style="list-style-type: none"> • Fajitas de pierna 	<ul style="list-style-type: none"> • Mix de carnes 	<ul style="list-style-type: none"> • Torta de carne 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicharrón 	<ul style="list-style-type: none"> • Lomitos de pechuga asada
	Acompañante	<ul style="list-style-type: none"> • Papa criolla • Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> • Chips de papa • Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> • Buñuelo de plátano maduro • Arroz con zanahoria 	<ul style="list-style-type: none"> • Tajada de maduro • Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> • Papas a la francesa • Aros de cebolla • Arroz blanco
	Alternativo Bachillerato			<ul style="list-style-type: none"> • Creps de pollo acompañado de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> • Ensalada César 	
	Ensalada	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa 	<ul style="list-style-type: none"> • Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa
	Bebida	<ul style="list-style-type: none"> • Jugo natural- leche - té 	<ul style="list-style-type: none"> • Jugo natural- leche - té 	<ul style="list-style-type: none"> • Jugo natural- leche - té 	<ul style="list-style-type: none"> • Jugo natural- leche - té 	<ul style="list-style-type: none"> • Jugo natural- leche - té