MENÚ ESCOLAR

Del 3 al 6 de noviembre

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA		Palitos de queso Jugo natural Fruta picada	Tostadas francesas Jugo natural Fruta picada	Empanada de pabellón Jugo natural Fruta picada	Arepa de chócolo con quesito Jugo natural Fruta picada
ALMUERZO	SOPA DEL DÍA		Sopa de letras	Ajiaco	Fríjoles	Sopa de tortillas
	PROTEINA		• Crispetas de pollo • Filetes de pechuga asados	• Pollo desmechado • Solomo asado con chimichurri	• Chicharrón • Molida con huevo	• Fricasé de pollo • Filete de pechuga
	PROTEINA PREESCOLAR		Crispetas de pollo	Pollo desmechado	Molida con chorizo	Fricasé de pollo
	ACOMPAÑANTE		• Hojuelas • Arroz blanco • Arroz chop suey	• Banano • Aguacate • Arroz blanco	• Tajada de maduro • Arroz blanco	• Papas a la francesa • Aros de cebolla • Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO				Pierna asada, chow mein acompañado de pan bola	Hamburguesa con vegetales
	ENSALADA		Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA		Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- ***Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.***
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.