



MENÚ ESCOLAR

Del 24 al 28 de agosto

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA	Wraps de huevo con tocineta Jugo natural Fruta picada	Mojicón Jugo natural Fruta picada	Banana split /Galletas de avena Jugo natural Fruta picada	Conitos de tortilla rellenos con carne Chocolate con leche Fruta picada	Tostada francesa con queso Jugo natural Fruta picada
	SOPA DEL DÍA	Sopa de pastas	Sopa de lentejas	Sopa de ajiaco	Fríjoles	Sopa auyama
	PROTEINA	- Milanesa de cerdo - Filete de pollo asado	- Carne molida con huevo - Chorizo	- Pollo desmechado - Solomo con chimichurri	- Chicharrón - Molida con huevo	- Chuzo de pollo - Solomo con chimichurri
	PROTEINA PREESCOLAR	Milanesa de cerdo	Carne molida con huevo	Pollo desmechado	Molida con huevo	Filete de pechuga
	ACOMPañANTE	- Arepa - Arroz blanco - Arroz a la jardinera	- Chips de papa - Arroz blanco	- Banano - Aguacate - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz blanco	- Papa nieve - Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO					
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.