



MENÚ ESCOLAR

Del 12 al 16 de octubre

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA		Sánduche casero Milo Fruta picada	Omelette con pan bola Jugo natural Fruta picada	Torta de yogurt Jugo natural Fruta picada	Empanada de queso con espinaca Jugo natural Fruta picada
	SOPA DEL DÍA		Sopa de arveja	Ajiaco	Fríjoles	Sopa minestrone
	PROTEINA	DÍA DE LA RAZA	• Pollo apanado • Filete de pollo asado	• Pollo desmechado • Solomo con chimichurri	• Chicharrón • Molida con huevo	• Solomo al estragón • Pizza
	PROTEINA PREESCOLAR		Lomitos de pollo apanado	Pollo desmechado	Chicharrón	Fajitas de solomo al estragón
	ACOMPañANTE		• Papa nieve/arepa • Arroz blanco • Arroz con cabello de ángel	• Banano • Aguacate • Arroz blanco	• Tajada de maduro • Arroz blanco	• Tortas de chόcolo • Arroz con maiz tierno y tocineta
	ALTERN0 BACHILLERATO				Ensalada de pastas	
	ENSALADA		Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA		Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.