



MENÚ ESCOLAR

Del 13 al 17 de abril

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA	Pan queso Chocolate con leche Fruta picada	Banana split Jugo natural Fruta picada	Arepa con salchicha agridulce Jugo natural Fruta picada	Mojicones Jugo natural Fruta picada	
A L M U E R Z O	SOPA DEL DÍA	Sopa de arveja	Sopa veneciana	Sopa de arroz con albóndigas	Frijoles	
	PROTEINA	<ul style="list-style-type: none"> • Pollo apanado • Pierna en salsa BBQ 	<ul style="list-style-type: none"> • Solomo • Filete de pollo asado 	<ul style="list-style-type: none"> • Filete de pollo asado • Solomo 	<ul style="list-style-type: none"> • Chicharrón • Molido • Chorizo 	
	PROTEINA PREESCOLAR	Lomitos de pechuga apanados	Filete de pollo asado	Filete de pollo asado	Chicharrón	ENTREGA
	ACOMPAÑANTE	<ul style="list-style-type: none"> • Papa o arepa frita • Arroz blanco • Arroz verde 	<ul style="list-style-type: none"> • Chips de yuca • Arroz blanco • Arroz mexicano 	<ul style="list-style-type: none"> • Molde de papa criolla • Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> • Tajada de maduro • Arroz blanco 	DE
	ALTERNO BACHILLERATO		Solomo con pasta al pesto y croissant	Quesadillas y nachos con guacamole	Ensalada gourmet de frutos rojos	NOTAS
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.