



MENÚ ESCOLAR

Del 13 al 17 de julio

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA		Pan queso Milo Fruta picada	Torta de plátano maduro Jugo natural Fruta picada	Variedad de frutas Yogurt/kumis/leche Cereal/granola/choco krispis Queso rayado	
ALMUERZO	SOPA DEL DÍA		Sopa de avena	Sopa de verduras	Fríjoles	
	PROTEINA		- Crispetas de pollo - Solomo asado	- Solomo con chimichurri - Filete de pechuga asado	- Chicharrón - Molida con huevo	
	PROTEINA PREESCOLAR		Crispetas de pollo	Fajitas de solomo	Molida	
	ACOMPAÑANTE		- Hojuelas - Arroz blanco - Arroz con chop suey	- Chips de papas - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz blanco	
	ALTERNO BACHILLERATO			Sánduche cubano acompañado de frutas	Solomito con plátano asado y verduras	
	ENSALADA		Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	
	BEBIDA		Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.