



PROVINCIA  
CORAZÓN DE MARÍA

Compañía de Santa Teresa de Jesús  
Colegio Teresiano Envigado

### MALLA DE EVALUACIÓN

Área: EDUCACIÓN FÍSICA  
RECREACIÓN Y DEPORTES

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA

Periodo: 2

Docente: Maribel Carmona Echavarría

Grado: Sexto

COMPETENCIA GENÉRICA	COMPETENCIA ESPECÍFICA
Utiliza de manera responsable y racional (o controlada) los medios de comunicación y las redes sociales.	Promueve el desarrollo de sus capacidades y habilidades físicas a través de diferentes expresiones motrices, reconociendo el deporte y la actividad física como un medio recreativo y de interacción con los demás.
TAREA DE DESEMPEÑO	
Realiza una exposición teórica y práctica de un deporte o una de las nuevas tendencias de actividad física, identificando las capacidades y habilidades físicas que se manifiestan en las distintas acciones de esa expresión motriz y proponiendo actividades para desarrollarlas.	
CONTENIDOS INTEGRADOS	
Habilidades Básicas. Habilidades específicas y/o técnicas deportivas. Deporte Actividad Física	
CRITERIOS	INDICADORES
<b>Saber ser y saber estar:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Disfruta realizando actividades físicas y juegos como medio para interactuar con los demás.</li><li>Comprende la importancia de utilizar el tiempo libre para mejorar e interiorizar la actividad motriz y las expresiones corporales como parte de su vida.</li></ul>
<b>Sabe:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Comprende y reconoce los conceptos de sus capacidades y habilidades físicas, que permiten elegir y participar en actividades y juegos que las ponen en práctica.</li><li>Compara y ejecuta expresiones rítmicas y motrices en concordancia con las expresiones corporales y posibilidades gimnásticas.</li><li>Reconoce sus posibilidades y condiciones propias y externas para la exploración de las variedades gimnásticas y expresiones motrices.</li></ul>
<b>Usa el conocimiento:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ejecuta espontáneamente sus movimientos corporales y gestuales en las condiciones espaciales y con los objetos o materiales dispuestos para su realización.</li><li>Ejecuta y explora acciones gimnásticas predeterminadas y exploradas, potencializando sus capacidades físicas.</li></ul>
<b>Muestra cómo lo hace:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Realiza secuencias de movimientos gimnásticos y de acciones deportivas en grupo con distintos elementos.</li><li>Evalúa a través de un test sus habilidades.</li></ul>
<b>Hace:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Propone ejercicios y actividades para desarrollar y potenciar sus capacidades y habilidades específicas.</li><li>Practica deportes o tendencias de actividad física, reconociendo las habilidades y capacidades que se requieren.</li></ul>