



MENÚ ESCOLAR

Del 25 al 29 de mayo

| | | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|-----------------------------|--|--|--|---|--|
| | MEDIA MAÑANA | Sánduche casero Jugo natural Fruta picada | Mojicón Jugo natural Fruta picada | Galleta de avena/Canastilla con helado Jugo natural Fruta picada | Papa rellena Jugo natural Fruta picada | Arepa de queso Jugo natural Fruta picada |
| A L M U E R Z O | SOPA DEL DÍA | Sopa de las dos papas con arveja | Sancochito | Sopa de arracacha | Fríjoles | Sopa de tortilla |
| | PROTEINA | <ul style="list-style-type: none"> Fajitas de pierna en salsa teriyaki Filete de pollo asado | <ul style="list-style-type: none"> Posta desmechada Pierna asada | <ul style="list-style-type: none"> Rollo mixto Filete de pollo asado | <ul style="list-style-type: none"> Chicharrón Molida Molida con huevo | <ul style="list-style-type: none"> Pasta a la boloñesa Filete de pollo asado |
| | PROTEINA PREESCOLAR | Fajitas de pierna en salsa teriyaki | Posta desmechada | Rollo mixto | Chicharrón | Pasta a la boloñesa |
| | ACOMPAÑANTE | <ul style="list-style-type: none"> Tostones de plátano Arroz blanco Arroz con zanahoria | <ul style="list-style-type: none"> Banano Aguacate Arroz blanco | <ul style="list-style-type: none"> Papa enchaquetada Arroz blanco | <ul style="list-style-type: none"> Tajada de maduro Arroz blanco | <ul style="list-style-type: none"> Pan bola Arroz blanco |
| | ALTERNO BACHILLERATO | | | Lasaña mixta acompañada de croissant | Wraps de carne acompañados de frutas | |
| | ENSALADA | Vegetales y fruta Vinagreta de la casa | Vegetales y fruta Vinagreta de la casa | Vegetales y fruta Vinagreta de la casa | Vegetales y fruta Vinagreta de la casa | Vegetales y fruta Vinagreta de la casa |
| | BEBIDA | Jugo natural- leche - té | Jugo natural- leche - té | Jugo natural- leche - té | Jugo natural- leche - té | Jugo natural- leche - té |

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.