

Menú

DEL 11 AL 15 DE NOV

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA		Palito de queso Jugo natural Fruta picada	Pan aliñado Chocolisto Fruta picada	Brownie con helado/galleta de avena Jugo natural Fruta picada	Nuggets con arepa Jugo natural Fruta picada
	SOPA DEL DÍA		Ajiaco	Crema de auyama	Fríjoles	Sopa de pastas
	PROTEINA		- Pollo desmechado - Solomo en chimichurri	- Arroz con pollo - Solomo en salsa de tocineta	- Chicharrón - Molida(con o sin huevo)	- Filete de pollo apanado - Pierna en salsa de maracuyá
	PROTEINA PREESCOLAR		Pollo desmechado	Arroz con pollo	Molida con chorizo	Filete de pollo apanado
	ACOMPÑANTE		- Banano, aguacate, mazorca, alcaparras y crema de leche - Arroz blanco	- Pan bola - Pastas con jamón - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz Blanco	- Papas a la francesa - Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO				Pierna asada con papas a las finas hiervas	
	ENSALADA		Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA		Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

NOTA

- **Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.**
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- **Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.**