

# Menú

DEL 28 DE OCT AL 1 DE NOV

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MEDIA MAÑANA</b>	Empanada de queso Chocolista Fruta picada	Rollitos de canela Milo Fruta picada	Yogurt, kumis ó leche Cereal, granola, choco Krispis Queso rayado Variedad de frutas	Brochetas de pancakes Jugo natural Fruta picada	Panqueques Jugo natural Fruta picada
<b>SOPA DEL DÍA</b>	Sopa de alverja	Sopa veneciana	Sopa de arroz con albóndigas	Fríjoles	Sopa italiana
<b>PROTEINA</b>	- Crispetas de pollo - Solomo asado	- Fajitas de solomo - Filete de pollo asado	- Solomo - Filete de pollo	- Chicharrón - Molida (con ó sin huevo)	- Parrillada - Filete de pollo asado
<b>PROTEINA PREESCOLAR</b>	Crispeta de pollo	Fajitas de solomo	Filete de pollo	Molida	Fajitas de solomo
<b>ACOMPAÑANTE</b>	- Hojuela - Arroz blanco	- Plátano asado - Arroz blanco	- Molde de papa criolla - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz Blanco	- Papas a la francesa, mazorca, guacamole, sour cream y arepa - Arroz blanco
<b>ALTERNO BACHILLERATO</b>		Tacos mexicanos	Crepes de pollo	Cañón con verduras salteadas y tostadas de arroz	
<b>ENSALADA</b>	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
<b>BEBIDA</b>	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té



- **Todos los días** contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños** con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- **Tendremos a disposición** menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.