

Menú

DEL 30 DE SEP AL 4 DE OCT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA	Pastel hawaiano Jugo natural Fruta picada	Arepas de queso Jugo natural Fruta picada	Yogurt, kumis ó leche Cereal, granola, choco Krispis Queso rayado Variedad de frutas	Buñuelo Milo Fruta picada	Huevos pericos con arepa Chocolate con leche Fruta picada
	SOPA DEL DÍA	Sopa de pastas	Sancocho	Sopa de arracacha	Fríjoles	Sopa de plátano
	PROTEINA	- Costillas a la BBQ - Filete de pollo asado	- Posta desmechada - Filete de pollo asado	- Croquetas de carne - Filete de pollo en salsa agridulce	- Chicharrón - Molida (con o sin huevo)	- Burritos - Pierna en salsa de champiñones
	PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna en salsa BBQ	Posta desmechada	Croquetas de carne	Molida	Fajitas de pierna
	ACOMPÑANTE	- Papa criolla - Arroz blanco	- Banano - Aguacate - Arroz blanco	- Papas rusticas con paprika - Arroz blanco - Arroz con plátano maduro	- Tajada de maduro - Arroz Blanco	- Nachos - Torta de chόcolo al horno - Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO			Pierna acompañada con pasta a la carbonara y pan bola	Alitas teriyaki acompañada de arepa con queso mozzarella	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

NOTA

- **Todos los días** contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños** con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- **Tendremos a disposición** menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.