



PROVINCIA
CORAZÓN DE MARÍA

Compañía de Santa Teresa de Jesús
Colegio Teresiano Envigado

MALLA DE EVALUACIÓN

Área: EDUCACIÓN FÍSICA
RECREACIÓN Y DEPORTES

Asignatura: EDUCACIÓN FÍSICA

Periodo: 3

Docente: Maribel Carmona Echavarría

Grado: 5°

COMPETENCIA GENÉRICA	COMPETENCIA ESPECÍFICA
Se preocupa por los intereses comunes y no prioriza el bienestar individual.	Promueve la práctica del baloncesto y el kickball en el contexto escolar, aplicando reglas fundamentales, técnicas básicas y reconociendo el deporte como una acción de vida saludable; actuando con respeto consigo misma, con los otros y con el medio que la rodea.
TAREA DE DESEMPEÑO	
Participa en juegos de baloncesto y kickball aplicando las reglas y técnicas básicas.	
CONTENIDOS INTEGRADOS	
Deporte y Salud.	
CRITERIOS	INDICADORES
Saber ser y saber estar Actúa con respeto hacia su cuerpo y el de sus compañeras durante la práctica deportiva.	<ul style="list-style-type: none">• Aplica durante una práctica deportiva el reglamento correspondiente.• Actúa acorde a las normas básicas de convivencias durante una práctica deportiva .
Sabe Reconoce las técnicas y reglas básicas del deporte, asimismo las variaciones de su frecuencia respiratoria durante la práctica deportiva.	<ul style="list-style-type: none">• Identifica las técnicas y reglas básicas del kickball y el baloncesto.• Mide su frecuencia respiratoria en reposo y durante la actividad física e identifica los cambios.• Comprende las causas principales de las variaciones en la respiración durante la actividad física y el reposo.
Usa el conocimiento Propone ejercicios técnicos; ejercicios de intensidad leve, moderada y alta que causan variaciones en la frecuencia respiratoria.	<ul style="list-style-type: none">• Propone secuencias con las acciones técnicas básicas del baloncesto y el kickball.• Propone distintos tipos de ejercicios para regular, mantener o aumentar su frecuencia respiratoria.
Muestra cómo lo hace Aplica técnicas y reglas básicas en el deporte, teniendo en cuenta las variaciones de su frecuencia respiratoria de acuerdo al tipo de actividad.	<ul style="list-style-type: none">• Aplica las técnicas y reglas fundamentales del baloncesto y el kickball en el juego.• Reconoce las variaciones de su frecuencia respiratoria en actividades físicas leves, moderadas y de alta intensidad.
Hace Participa de torneos en clase de baloncesto y kickball aplicando las reglas y técnicas básicas.	<ul style="list-style-type: none">• Cumple y hace cumplir con las reglas fundamentales del baloncesto y el kickball en el juego.• Ejecuta las técnicas básicas del kickball y el baloncesto en el juego.

