



MENÚ ESCOLAR

Del 20 al 24 de abril

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA	Sánduche Milo Fruta picada	Arepa de chόcolo con quesito Jugo natural Fruta picada	Huevos con jamón y croissant Jugo natural Fruta picada	Torta de naranja Jugo natural Fruta picada	Empanada de queso con espinaca Jugo natural Fruta picada
A L M U E R Z O	SOPA DEL DÍA	Sopa campesina	Lentejas	Crema de espinaca	Frijoles	Minestrone
	PROTEINA	<ul style="list-style-type: none"> Pierna en salsa BBQ Filete de pollo asado 	<ul style="list-style-type: none"> Carne molida con huevo Longaniza Filete de pechuga 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz con pollo/ Pan bola Pierna asada 	<ul style="list-style-type: none"> Chicharrón Molida Molida con huevo 	<ul style="list-style-type: none"> Solomo al estragón Pizza
	PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna en salsa BBQ	Carne molida con huevo	Arroz con pollo /pan bola	Chicharrón	Fajitas de solomo al estragón
	ACOMPANANTE	<ul style="list-style-type: none"> Plátano picado con queso Arroz blanco Arroz con cabello de ángel 	<ul style="list-style-type: none"> Chips de papa Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> Papas en cubos con salchicha Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> Tajada de maduro Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> Torta de chόcolo Arroz con maíz tierno
	ALTERNO BACHILLERATO				Solomito con plátano maduro y verduras	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.