



MENÚ ESCOLAR

Del 28 de septiembre al 2 de octubre

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA	Pastel hawaiano Jugo natural Fruta picada	Croissant de chocolate Jugo natural Fruta picada	Panzerotti Chocolisto Fruta picada	Variedad de frutas Yogurt/kumis/leche Cereal/granola/choco krispis Queso	Bombón de pollo con arepa Jugo natural Fruta picada
	SOPA DEL DÍA	Sopa de guineo	Sopa veneciana	Sopa payanes	Sopa de tortilla	Fríjoles
	PROTEINA	- Goulash - Filete de pollo asado	- Solomo - Pierna asada	- Pescado apanado - Filete de pechuga asado	- Pastas a la boloñesa - Filete de pechuga	- Chicharrón - Molida con huevo
	PROTEINA PREESCOLAR	Goulash	Fajitas de solomo	Deditos de pescado apanado	Pastas a la boloñesa	Molida
	ACOMPañANTE	- Chips de arracacha - Arroz blanco - Arroz con aliños	- Torticas de zanahoria - Arroz blanco - Arroz mexicano	- Patacón - Arroz blanco - Arroz con coco	- Pan - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO		Sánduche de pollo gratinado con frutas			
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.