



MENÚ ESCOLAR

Del 31 de agosto al 4 de septiembre

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA		Palito de queso Jugo natural Fruta picada	Variedad de frutas Yogurt/kumis/leche Cereal/granola/choco krispis Queso	Rosquillas de arroz con queso Milo Fruta picada	Pastel de pollo Jugo natural Fruta picada
ALMUERZO	SOPA DEL DÍA		Sopa del campo	Sopa de las dos papas con habichuela	Fríjoles	Cuchuco
	PROTEINA		• Húngara • Filete de pechuga	• Solomo • Filete de pechuga	• Chicharrón • Molida con huevo	• Fricasé • Pierna asada con salsa de tocineta
	PROTEINA PREESCOLAR		Húngara	Fajitas de solomo	Chicharrón	Fricasé
	ACOMPÑANTE		• Chips de plátano • Arroz blanco • Arroz con zanahoria	• Torticas de banano • Arroz blanco	• Tajada de maduro • Arroz blanco	• Papa dorada • Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO				Maicitos de pollo / Tostaditas a las finas hierbas	Tacos mexicanos acompañados de guacamole y pico de gallo
	ENSALADA		Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA		Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.