

# Menú

DEL 22 AL 26 ABRIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MEDIA MAÑANA</b>	Sanduche Jugo natural Fruta picada	Pastel de pollo Jugo natural Fruta picada	Palito de queso Milo/Capuchino Frita picada	Rosquilla de queso Chocolate con leche Fruta picada	<b>Compensatorio día del maestro</b> 
<b>SOPA DEL DÍA</b>	Sopa de campo	Picadillo frozen	Ramen	Fríjoles	
<b>PROTEINA</b>	- Húngara - Filete de pollo asado	- Solomo - Filete de pollo asado	- Torta de carne - Pollo chino	- Chicharrón - Molida (Con o sin huevo)	
<b>PROTEINA PREESCOLAR</b>	Húngara	Fajitas de solomo	Torta de carne	Molida con huevo	
<b>ACOMPAÑANTE</b>	- Chips de plátano - Arroz blanco - Arroz marinero	- Papas a la carbonara - Arroz blanco	- Enyucado - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz Blanco	
<b>ALTERNO BACHILLERATO</b>		Alambre mexicano		Maicitos de pollo	
<b>ENSALADA</b>	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	
<b>BEBIDA</b>	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	



- **Todos los días** contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.