

# Menú

DEL 28 DE JULIO AL 1 DE AGOSTO

Nota

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.

|          |                          | LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES   | VIERNES                 |
|----------|--------------------------|--|---|--|--|-------------------------|
| ALMUERZO | Media mañana             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Croissant de jamón y queso</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Fruta picada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Buñuelo</li> <li>• Milo</li> <li>• Fruta picada</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Donas</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Fruta picada</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omelette con pan</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Fruta picada</li> </ul> |                         |
|          | Sopa del día             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de las dos papas</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de garbanzo</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajiaco</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frijoles</li> </ul>   |                         |
|          | Proteína                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Milanesa apanada</li> <li>• Filete de pollo asado</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Solomo con chimichurri</li> <li>• Filete de pollo asado</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollo desmechado</li> <li>• Solomo en chimichurri</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chicharrón</li> <li>• Molida con huevo</li> </ul>                           | DÍA DE LA ANTIOQUEÑIDAD |
|          | Proteína preescolar      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Milanesa apanada</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fajitas de solomo</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollo desmechado</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Molida con chorizo</li> </ul>   |                         |
|          | Acompañante              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Papa criolla</li> <li>• Arroz blanco</li> <li>• Arroz con aliños</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Papa salpimentada</li> <li>• Arroz blanco</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Banano</li> <li>• Aguacate</li> <li>• Mazorca</li> <li>• Alcaparras/crema de leche</li> <li>• Arroz blanco</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tajada de maduro</li> <li>• Arroz blanco</li> </ul>                         |                         |
|          | Alternativo Bachillerato |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Patacón con todo</li> </ul>  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wraps de carne acompañado de frutas</li> </ul>                              |                         |
|          | Ensalada                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetales y fruta</li> <li>• Vinagreta de la casa</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetales y fruta</li> <li>• Vinagreta de la casa</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetales y fruta</li> <li>• Vinagreta de la casa</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetales y fruta</li> <li>• Vinagreta de la casa</li> </ul>                |                         |
|          | Bebida                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo natural- leche - té</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo natural- leche - té</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo natural- leche - té</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo natural- leche - té</li> </ul>   |                         |