

Menú

DEL 8 AL 12 DE JULIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA	Arepa de queso Jugo natural Fruta picada	Pandeyeso Milo Fruta picada	Yogurt, kumis ó leche Cereal, granola, choco Krispis Queso rayado Variedad de frutas	Croissant de jamón y queso Chocolisto Fruta picada	Empanada de carne Jugo natural Fruta picada
	SOPA DEL DÍA	Sopa campesina	Sopa de lentejas	Crema de espinaca	Fríjoles	Sopa minestrone
	PROTEINA	- Pierna a la BBQ - Filete de pollo asado	- Carne molida con huevo - Chorizo	- Albóndigas - Costilla	- Chicharrón - Molida - Molida con huevo	- Pizza - Filete de pollo asado
	PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna a la BBQ	Carne molida	Albóndigas	Chicharrón	Stroganoff
	ACOMPAÑANTE	- Platanito picado con queso - Arroz blanco - Arroz con cabello de ángel	- Chips de papa - Arroz blanco	- Papas en cubos con salchicha - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz Blanco	- Torta de chόcolo - Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO			Pierna asada, pure de papá y arepa frita	Sánduche de pollo gratinado y fruta	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	

NOTA

- **Todos los días** contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños** con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- **Tendremos a disposición** menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.