

Menú

DEL 2 AL 6 DE SEPTIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIA MAÑANA	Arepa de queso Jugo natural Fruta picada	Palito de queso Milo Fruta picada	Croissant de chocolate Jugo natural Fruta picada	Tostada francesa con bastones de queso Jugo natural Fruta picada	Omelette con croissant Jugo natural Fruta picada
SOPA DEL DÍA	Sopa campesina	Sopa de lentejas	Crema de espinaca	Fríjoles	Sopa minestrone
PROTEINA	- Pierna en salsa BBQ - Filete de pollo asado	- Carne molida con huevo - Chorizo	- Rollo mixto - Solomo en chimichurri	- Chicharrón - Molida - Molida con huevo	- Pizza - Solomo stroganoff
PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna en salsa BBQ	Carne molida	Rollo mixto	Chicharrón	Fajitas de solomo
ACOMPAÑANTE	- Plátano con queso - Arroz blanco	- Chips de papas - Arroz blanco	- Papas en cubos con salchicha - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz Blanco	- Tostada - Arroz blanco
ALTERNO BACHILLERATO			Arroz chino con pan bola	Ensalada gourmet con frutos rojos	
ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té



- **Todos los días** contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- **Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.**