

Menú

DEL 29 DE JULIO AL 2 DE AGOSTO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA	Pastel hawaiano Jugo natural Fruta picada	Rosquillas de queso Chocolista Fruta picada	Yogurt, kumis ó leche Cereal, granola, choco Krispis Queso rayado Variedad de frutas	Banderillas Jugo natural Fruta picada	
	SOPA DEL DÍA	Sopa de pastas	Sopa de las dos papas con zanahoria	Sopa de verduras	Fríjoles	
	PROTEINA	- Pierna en salsa de maracuyá - Filete de pollo asado	- Solomo asado - Crispetas de pollo	- Solomo con chimichurri - Filete de pollo asado	- Chicharrón - Molida - Molida con huevo	
	PROTEINA PREESCOLAR	Pierna en salsa de maracuyá	Crispetas de pollo	Fajitas de solomo con chimichurri	Molida	
	ACOMPAÑANTE	- Torta maravilla - Arroz blanco	- Hojuela - Arroz blanco - Arroz chop suey	- Papas chips - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz Blanco	
	ALTERNO BACHILLERATO			Quesadilla con nachos y guacamole	Ensalada de pastas	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	

NOTA

- **Todos los días** contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.