



MENÚ ESCOLAR

Del 23 al 27 de febrero

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA		Perro caliente Milo Fruta picada	Pincho con papa salada Jugo natural Fruta picada	Empanada de carne Jugo natural Fruta picada	Donas Jugo natural Fruta picada
ALMUERZO	SOPA DEL DÍA		Lentejas	Sopa de las dos papas	Fríjoles	Sopa de auyama
	PROTEINA		- Carne molida con huevo - Chorizo	- Solomo al stroganoff - Filete de pollo asado	- Chicharrón - Molida con huevo	- Atún con verduras - Chuzo de pollo
	PROTEINA PREESCOLAR	JORNADA PEDAGÓGICA	Carne molida	Fajitas de solomo	Molida con huevo	Lomitos de pollo
	ACOMPANANTE		- Chips de papa - Arroz blanco	- Buñuelitos de papa - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz blanco	- Papas a la francesa - Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO			Alambre mexicano	Maicitos con pollo acompañados de tostadas	
	ENSALADA		Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA		Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.