



MENÚ ESCOLAR

Del 20 al 24 de julio

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA		Sánduche casero Chocolisto Fruta picada	Empanada de carne Jugo natural Fruta picada	Donas Jugo natural Fruta picada	Huevos con salchicha y arepa Chocolate con leche Fruta picada
ALMUERZO	SOPA DEL DÍA		Sopa de blanquillo	Ajiaco	Fríjoles	Sopa de plátano
	PROTEINA		- Solomo - Filete de pollo asado	- Pollo desmechado - Solomo con chimichurri	- Chicharrón - Molida con huevo	- Burritos - Pierna en salsa de champiñones
	PROTEINA PREESCOLAR		Fajitas de solomo	Pollo desmechado	Molida con chorizo	Fajitas de pierna asada
	ACOMPÑANTE		- Pure de papa criolla - Arroz blanco - Arroz con plátano maduro y tocineta	- Banano - Aguacate - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz blanco	- Nachos - Papas a la francesa con paprika - Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO		Filete de pechuga con pasta a la carbonara y pan bola		Ensalada de pastas fria acompañada de pan bola	
	ENSALADA		Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA		Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.