

Menú

DEL 3 AL 7 DE JUNIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIA MAÑANA		Palitos de queso Jugo natural Fruta picada	Huevos con salchicha y arepa Chocolate con leche Fruta picada	Yogurt, kumis ó leche Cereal, granola, choco Krispis Queso rayado Variedad de frutas	Tortilla Jugo natural Fruta picada
SOPA DEL DÍA		Ajiaco	Sopa de guineo	Fríjoles	Crema de verduras
PROTEINA		- Pollo desmechado - Filete de pollo asado	- Pescado apanado - Pierna asada	- Chicharrón - Molida - Chorizo	- Filete de pechuga - Costillas en salsa BBQ
PROTEINA PREESCOLAR		Pollo desmechado	Deditos de pescado apanados	Molida con chorizo	Fajitas de pechuga
ACOMPÑANTE		- Aguacate, banano - Arroz blanco	- Patacón con guacamole - Arroz blanco - Arroz con coco	- Tajada de maduro - Arroz Blanco	- Papas a la francesa con paprika - Arroz blanco
ALTERNO BACHILLERATO				Ensalada de pollo	
ENSALADA		Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
BEBIDA		Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té



- **Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.**
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- **Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.**