

# Menú

DEL 12 AL 16 DE FEBRERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>MEDIA MAÑANA</b>	Arepa con queso Chocolate con leche Fruta picada	Pandebono Milo Fruta picada	Yogurt, kumis ó leche Cereal, granola, choco Krispis Queso rayado Variedad de frutas	Pastel de pollo Jugo natural Fruta picada	Donas Jugo natural Fruta picada
<b>SOPA DEL DÍA</b>	Ajiaco	Sopa de cabello de ángel	Sopa payanes	Fríjoles	Sopa de avena
<b>PROTEINA</b>	- Pollo desmechado - Solomo en chimichurri	- Pierna asada - Filete de pollo	- Pescado apanado - Filete de pollo asado	- Chicharrón - Molida - Molida con huevo - Chorizo	- Espaguetis con atún - Espaguetis a la boloñesa
<b>PROTEINA PREESCOLAR</b>	Pollo desmechado	Fajitas de pierna asada	Deditos de pescado	Molida con chorizo	Espaguetis con atún
<b>ACOMPÑANTE</b>	- Aguacate, banano, mazorca - Alcaparras, crema de leche - Arroz blanco	- Puré de papa criolla - Arroz blanco	- Patacón - Arroz blanco - Arroz con coco	- Tajada de maduro - Arroz Blanco	- Croissant - Arroz blanco
<b>ALTERNO BACHILLERATO</b>		Arroz chino con pan bola y wok de verduras			
<b>ENSALADA</b>	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
<b>BEBIDA</b>	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

ALMUERZO

**NOTA**

- **Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.**
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- **Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.**