



# MENÚ ESCOLAR

Del 18 al 22 de mayo

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA		Omelette / croissant Jugo natural Futa picada	Variedad de frutas Yogurt/kumis/leche Cereal/granola/choco krispis Queso rayado	Pañoleta de carne Jugo natural Fruta picada	Croissant de chocolate Jugo natural Fruta picada
A L M U E R Z O	SOPA DEL DÍA		Sopa de pastas	Sopa de blanquillo	Fríjoles	Sopa de plátano
	PROTEINA		<ul style="list-style-type: none"> <li>Costillas a la BBQ</li> <li>Pierna asada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Solomo</li> <li>Filete de pollo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chicharrón</li> <li>Molida con huevo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pierna en salsa de champiñones</li> </ul>
	PROTEINA PREESCOLAR		Fajitas de pierna	Fajitas de solomo	Molida con chorizo	Fajitas de pierna
	ACOMPañANTE		<ul style="list-style-type: none"> <li>Papa criolla frita</li> <li>Arroz blanco</li> <li>Arroz a la jardinera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de papa</li> <li>Arroz blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tajada de maduro</li> <li>Arroz blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz blanco</li> </ul>
	ALTERNO BACHILLERATO			Sándwich de pollo con frutas	Ensalada César	Burritos acompañados de nachos con guacamoles y pico de gallo
	ENSALADA		Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA		Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

## Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.