



MENÚ ESCOLAR

Del 2 al 6 de marzo

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA	Buñuelo Chocolate con leche Fruta picada	Huevos pericos con croissant Jugo natural Fruta picada	Pizza Milo Fruta picada	Brownie con helado/Galletas de avena Jugo natural Fruta picada	Pan queso Chocolito Fruta picada
ALMUERZO	SOPA DEL DÍA	Sopa de pastas	Sopa de garbanzos	Ajiaco	Fríjoles	Cuchuco
	PROTEINA	- Milanesa de cerdo apanada - Filete de pollo asado	- Mix de carnes - Filete de pechuga	- Pollo desmechado - Solomo en salsa de chimichurri	Chicharrón Molida	- Ceviche de pescado - Croquetas de atún
	PROTEINA PREESCOLAR	Milanesa de cerdo apanada	Mix de carnes	Pollo desmechado	Chicharrón	Hamburguesa
	ACOMPañANTE	- Papa americana - Arroz blanco - Arroz con cabello de ángel	- Tostadas de arracacha - Arroz blanco	- Banano - Aguacate - Mazorca - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz blanco	- Papas a la francesa - Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO		Creps de pollo acompañado de frutas		Ensalada de pastas con pan bola	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.