



MENÚ ESCOLAR

Del 27 al 31 de julio

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA	Arepa de queso Jugo natural Fruta picada	Panzerotti ranchero Milo Fruta picada	Pandebono Jugo natural Fruta picada	Papa rellena Jugo natural Fruta picada	Croissant de chocolate Jugo natural Fruta picada
ALMUERZO	SOPA DEL DÍA	Sopa de las dos papas con zanahoria	Sancochito	Ramen	Fríjoles	Italiana
	PROTEINA	- Fajitas de pierna en salsa teriyaki - Filete de pollo asado	- Posta desmechada - Pierna asada	- Filete de pechuga asado - Pierna asada	- Chicharrón - Molida con huevo	- Parrillada (Solomo y chorizo) - Filete de pechuga
	PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna en salsa teriyaki	Posta desmechada	Filete de pechuga asado	Chicharrón	Lomitos de pechuga asada
	ACOMPÑANTE	- Chips de plátano - Arroz blanco - Arroz a la jardinera	- Banano - Aguacate - Arroz blanco	- Enyucado - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz blanco	- Arepa - Mazorca - Chimichurri - Papas a la francesa
	ALTERNO BACHILLERATO			Sudado de pollo con yuca y papa	Pierna asada acompañada de papas en cascos a las finas hierbas	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.