



MENÚ ESCOLAR

Del 1 al 5 de junio

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA	Panzerotti Jugo natural Fruta picada	Salchicha agridulce con arepa Jugo natural Fruta picada	Pastel de pollo Jugo natural Fruta picada		
A L M U E R Z O	SOPA DEL DÍA	Sopa de guineo	Ajiaco	Fríjoles		
	PROTEINA	• Goulash • Filete de pollo asado	• Pollo desmechado • Solomo	• Chicharrón • Molida • Molida con huevo		
	PROTEINA PREESCOLAR	Goulash	Posta desmechada	Chicharrón	EXPRESARTE	
	ACOMPAÑANTE	• Papas rústicas con paprika • Arroz blanco • Arroz con plátano maduro y tocineta	• Banano • Aguacate • Arroz blanco	• Tajada de maduro • Arroz blanco		
	ALTERNO BACHILLERATO			Ensalada de pastas con pan bola		
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa		
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té		

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.