



MENÚ ESCOLAR

Del 26 al 30 de octubre

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA	Huevos pericos con arepa Chocolate con leche Fruta picada	Pandebono Jugo natural Fruta picada	Variedad de frutas Yogurt/kumis/leche Cereal/granola/choco krispis Queso	Donas Jugo natural Fruta picada	Pastel de jamón y queso Jugo natural Fruta picada
	SOPA DEL DÍA	Sopa de pastas	Sopa de las dos papas con zanahoria	Sopa de arroz con albóndigas	Fríjoles	Cuchuco
	PROTEINA	- Milanesa de cerdo apanada - Filete de pollo asado	- Croquetas - Pierna asada	- Solomo en chimichurri - Filete de pollo asado	- Chicharrón - Molida con huevo	- Parrillada (solomo y chorizo) - Filete de pechuga asada)
	PROTEINA PREESCOLAR	Milanesa de cerdo apanada	Carne molida	Fajitas de solomo	Chicharrón	Filete de pechuga asada y chorizo
	ACOMPañANTE	- Papa americana - Arroz blanco - Arroz verde	- Chips de yuca - Arroz blanco	- Pasta tornillo cremoso con tocineta - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz blanco	- Arepa - Mazorca - Papas a la francesa - Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO		Filete de pechuga, pasta al pesto y croissant (Para bachillerato)	Quesadillas, nachos, guacamole y pico de gallo (Bachillerato)	Ensalada de pollo, bastones de plátano y guacamole	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.