



MENÚ ESCOLAR

Del 27 de abril al 1 de mayo

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA	Pancakes Jugo natural Fruta picada	Pan leche Milo Fruta picada	Variedad de frutas Yogurt/kumis/leche Cereal/granola/choco krispis Queso	Empanada de carne Jugo natural Fruta picada	
A L M U E R Z O	SOPA DEL DÍA	Sopa de las dos papas	Sopa de garbanzos	Sopa de auyama	Fríjoles	
	PROTEINA	<ul style="list-style-type: none"> Milanesa de cerdo Filete de pollo asado 	<ul style="list-style-type: none"> Solomo Pierna asada 	<ul style="list-style-type: none"> Chuzo de pollo Solomo 	<ul style="list-style-type: none"> Chicharrón Molida Molida con huevo 	
	PROTEINA PREESCOLAR	Milanesa de cerdo	Fajitas de solomo	Lomitos de pechuga	Chicharrón	
	ACOMPañANTE	<ul style="list-style-type: none"> Papa con sour cream Arroz blanco Arroz con zanahoria 	<ul style="list-style-type: none"> Papa salpimentada Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> Arepa Papa nieve Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> Tajada de maduro Arroz blanco 	
	ALTERNO BACHILLERATO		Arroz atollado con pan bola		Pierna asada acompañada de chow mein y pan bola	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.