



MENÚ ESCOLAR

Del 9 al 13 de marzo

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA	Palito de queso Jugo natural Fruta picada	Pancakes Jugo natural Fruta picada	Pandebono Milo Fruta picada	Sánduche Chocolate con leche Fruta picada	Papa rellena Chocolito Fruta picada
ALMUERZO	SOPA DEL DÍA	Sopa de arveja	Crema de zanahoria	Sopa de verduras	Fríjoles	Sopa de yuca
	PROTEINA	- Pierna en salsa de maracuyá - Filete de pollo asado	- Crispetas de pollo - Solomo asado	- Solomo en salsa de chimichurri - Filete de pollo asado	- Chicharrón - Molida - Molida con huevo	- Atún con verduras - Filete de pollo asado
	PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna en salsa de maracuyá	Crispetas de pollo	Fajitas de solomo con chimichurri	Chicharrón	Lomitos de pechuga asados
	ACOMPañANTE	- Pasta rosa - Arroz blanco - Arroz con platanito maduro y tocineta	- Hojuelas - Arroz chop suey	- Chips de papa - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz blanco	- Papas rústicas - Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO			Patacón con todo	Pierna asada, pure de papa y arepa con queso mozzarella	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.