

# Menú

DEL 19 AL 23 DE MAYO

Nota

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO	Media mañana	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pandequeso</li> <li>• Milo</li> <li>• Fruta picada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Torta de plátano maduro con queso</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Fruta picada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Banderillas y arepa</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Fruta picada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortilla</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Fruta picada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastel de pollo</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Fruta picada</li> </ul>
	Sopa del día	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa del campo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Picadillo frozen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ramen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frijoles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuchuco</li> </ul>
	Proteína	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Húngara</li> <li>• Filete de pollo asado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mix de carnes</li> <li>• Filete de pechuga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Filete de pechuga</li> <li>• Solomo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chicharrón</li> <li>• Molida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pierna agridulce</li> <li>• Hamburguesa</li> </ul>
	Proteína preescolar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Húngara</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mix de carnes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lomitos de pechuga asados</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chicharrón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fricasé</li> </ul>
	Acompañante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tostones de plátano</li> <li>• Arroz blanco</li> <li>• Arroz con tocineta y maicitos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Papas a la carbonara</li> <li>• Arroz blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arepuelas</li> <li>• Arroz blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tajada de maduro</li> <li>• Arroz blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Papas a la francesa</li> <li>• Aros de cebolla</li> <li>• Arroz blanco</li> </ul>
	Alterno Bachillerato		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alambre mexicano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sudado de pollo con papa y yuca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piernas, papas a las finas hierbas y verduras salteadas</li> </ul>	
	Ensalada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetales y fruta</li> <li>• Vinagreta de la casa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetales y fruta</li> <li>• Vinagreta de la casa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetales y fruta</li> <li>• Vinagreta de la casa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetales y fruta</li> <li>• Vinagreta de la casa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vegetales y fruta</li> <li>• Vinagreta de la casa</li> </ul>
	Bebida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo natural- leche - té</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo natural- leche - té</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo natural- leche - té</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo natural- leche - té</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugo natural- leche - té</li> </ul>