

Menú

DEL 22 AL 26 ABRIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MEDIA MAÑANA	Omelette con croissant Jugo natural Fruta picada	Buñuelo Milo Fruta picada	Yogurt, kumis ó leche Cereal, granola, choco Krispis Queso rayado Variedad de frutas	Panzerotti Jugo natural Fruta picada	Croissant de queso Jugo natural Fruta picada
SOPA DEL DÍA	Sopa campesina	Lentejas	Crema de espinaca	Fríjoles	Sopa minestrone
PROTEINA	- Pierna en salsa BBQ - Filete de pollo asado	- Carne molida con huevo - Filete de pollo asado	- Albóndigas - Filete de pollo asado	- Chicharrón - Molida - Chorizo	- Pizza - Stroganoff
PROTEINA PREESCOLAR	Pierna en salsa BBQ	Molida	Albóndigas	Molida con chorizo	Fajitas de solomo
ACOMPAÑANTE	- Platanito maduro con queso - Arroz blanco	- Papas chips - Arroz blanco	- Papas en cubos con salchichas - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz Blanco	- Torticas de chócolo - Arroz blanco
ALTERNO BACHILLERATO			Arroz chino con ensalada chop suey y pan bola	Alitas BBQ acompañadas de arepa y papa criolla	
ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té



- **Todos los días** contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños** con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- **Tendremos a disposición** menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.