



# MENÚ ESCOLAR

Del 6 al 10 de julio

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA		Palito de queso Jugo natural Fruta picada	Omelette Jugo natural Fruta picada	Hot dog Jugo natural Fruta picada	Buñuelo Milo Fruta picada
ALMUERZO	SOPA DEL DÍA		Sopa de las dos papas con zanahoria	Sopa veneciana	Fríjoles	Sopa de verduras
	PROTEINA		<ul style="list-style-type: none"> <li>Pierna en salsa BBQ</li> <li>Filete de pollo asado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Filete de pechuga con salsa al vino</li> <li>Pierna asada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chicharrón</li> <li>Molida con huevo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chuzo de pollo</li> <li>Pinchos</li> </ul>
	PROTEINA PREESCOLAR		Fajitas de pierna en salsa BBQ	Filete de pechuga	Chicharrón	Lomitos de pechuga
	ACOMPañANTE		<ul style="list-style-type: none"> <li>Plátano maduro con queso</li> <li>Arroz blanco</li> <li>Arroz con maicitos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Papas a la carbonara</li> <li>Arroz blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tajada de maduro</li> <li>Arroz blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz blanco</li> <li>Papas a la francesa</li> </ul>
	ALTERNO BACHILLERATO			Alambre mexicano		
	ENSALADA		Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA		Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

## Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.