



MENÚ ESCOLAR

Del 16 al 20 de febrero

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA	Tortillas Milo Fruta picada	Pastel hawaiano Jugo natural Fruta picada	Empanada Jugo natural Fruta picada	Variedad de frutas Yogurt/kumis/leche Cereal/granola/choco krispis Queso	Torta casera de banano Jugo natural Fruta picada
ALMUERZO	SOPA DEL DÍA	Sopa campesina	Ajiaco	Sopa payanes	Fríjoles	Sopa italiana
	PROTEINA	<ul style="list-style-type: none">Pierna en salsa BBQFilete de pechuga asada	<ul style="list-style-type: none">Pollo desmechadoSolomo en salsa de chimichurri	<ul style="list-style-type: none">Pescado apanadoPierna asada	<ul style="list-style-type: none">ChicharrónMolidaChorizo	<ul style="list-style-type: none">Croquetas de atúnFilete de pechuga
	PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna en salsa BBQ	Pollo desmechado	Deditos de pescado apanados	Chicharrón	Croquetas de atún
	ACOMPañANTE	<ul style="list-style-type: none">Plátano maduro con quesoArroz blancoArroz con ajonjolí	<ul style="list-style-type: none">BananoAguacateArroz blanco	<ul style="list-style-type: none">PatacónArroz blancoArroz con coco	<ul style="list-style-type: none">Tajada de maduroArroz blanco	<ul style="list-style-type: none">Tortitas de chocolateArroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO				Pierna asada con papas en cascots a las finas hierbas	Pizza
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.