



MENÚ ESCOLAR

Del 16 al 20 de febrero

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA	Tortillas Milo Fruta picada	Pastel hawaiano Jugo natural Fruta picada	Empanada Jugo natural Fruta picada	Variedad de frutas Yogurt/kumis/leche Cereal/granola/choco krispis Queso	Torta casera de banano Jugo natural Fruta picada
	SOPA DEL DÍA	Sopa campesina	Ajíaco	Sopa payanes	Fríjoles	Sopa italiana
	PROTEINA	• Pierna en salsa BBQ • Filete de pechuga asada	• Pollo desmechado • Solomo en salsa de chimichurri	• Pescado apanado • Pierna asada	• Chicharrón • Molida • Chorizo	• Croquetas de atún • Filete de pechuga
	PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna en salsa BBQ	Pollo desmechado	Deditos de pescado apanados	Chicharrón	Croquetas de atún
	ACOMPAÑANTE	• Plátano maduro con queso • Arroz blanco • Arroz con ajonjolí	• Banano • Aguacate • Arroz blanco	• Patacón • Arroz blanco • Arroz con coco	• Tajada de maduro • Arroz blanco	• Torticas de chócolo • Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO				Pierna asada con papas en cascitos a las finas hierbas	Pizza
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	bebida	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.