



MENÚ ESCOLAR

Del 17 al 21 de agosto

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA		Empanada de carne desmechada Jugo natural Fruta picada	Croissant de jamón y queso Jugo natural Fruta picada	Torta/Galletas de avena Jugo natural/Frapé Fruta picada	Pan queso Jugo natural Fruta picada
	SOPA DEL DÍA		Sopa campesina	Crema de espinaca	Fríjoles	Sopa minestrone
	PROTEINA		- Pierna en salsa BBQ - Filete de pechuga	- Albóndigas - Pierna asada	- Chicharrón - Molida con huevo	- Solomo stroganoff - Pizza
	PROTEINA PREESCOLAR		Fajitas de pierna en salsa BBQ	Albóndigas	Chicharrón	Fajitas de solomo
	ACOMPañANTE		- Platanito picado con queso - Arroz blanco - Arroz verde	- Espaguetis - Pan de ajo - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz blanco	- Torta de chócolo - Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO					
	ENSALADA		Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA		Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.