



MENÚ ESCOLAR

Del 11 al 15 de mayo

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA	Huevos revueltos con jamón y arepa Chocolate con leche Fruta picada	Pandebono Jugo natural Fruta picada	Muffins Jugo natural Fruta picada	Bombones de pollo Jugo natural Fruta picada	
A L M U E R Z O	SOPA DEL DÍA	Sopa de las dos papas con zanahoria y habichuela	Sopa de avena	Sopa de verduras	Frijoles	
	PROTEINA	<ul style="list-style-type: none"> Pierna en salsa de maracuyá Filete de pechuga asada 	<ul style="list-style-type: none"> Crispetas de pollo Filete de pechuga asada 	<ul style="list-style-type: none"> Solomo Pierna asada 	<ul style="list-style-type: none"> Chicharrón Molida con huevo 	
	PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna en salsa de maracuyá	Crispetas de pollo	Fajitas de solomo	Chicharrón	COMPENSATORIO DÍA DEL MAESTRO
	ACOMPAÑANTE	<ul style="list-style-type: none"> Rosquillas de arroz Arroz blanco Arroz con plátano maduro y tocineta 	<ul style="list-style-type: none"> Hojuelas Arroz blanco Arroz chop suey 	<ul style="list-style-type: none"> Chips de papas Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> Tajada de maduro Arroz blanco 	
	ALTERNO BACHILLERATO			Filete de pollo con pasta alfredo y croissant	Cordon bleu con tostones de plátano y guacamole	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.