

# Menú

DEL 6 AL 10 DE MAYO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA	Sanduche Jugo natural Fruta picada	Pastel de pollo Jugo natural Fruta picada	Palito de queso Milo/Capuchino Frita picada	Rosquilla de queso Chocolate con leche Fruta picada	<b>Compensatorio día del maestro</b> 
	SOPA DEL DÍA	Sopa de campo	Picadillo frozen	Ramen	Fríjoles	
	PROTEINA	- Húngara - Filete de pollo asado	- Solomo - Filete de pollo asado	- Torta de carne - Pollo chino	- Chicharrón - Molida (Con o sin huevo)	
	PROTEINA PREESCOLAR	Húngara	Fajitas de solomo	Torta de carne	Molida con huevo	
	ACOMPAÑANTE	- Chips de plátano - Arroz blanco - Arroz marinero	- Papas a la carbonara - Arroz blanco	- Enyucado - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz Blanco	
	ALTERNO BACHILLERATO		Alambre mexicano		Maicitos de pollo	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	

**NOTA**

- **Todos los días** contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños** con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- **Tendremos a disposición** menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.