



MENÚ ESCOLAR

Del 4 al 8 de mayo

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MEDIA MAÑANA	Palito de queso Jugo natural Fruta picada	Buñuelo Jugo natural Fruta picada	Conitos rellenos de pollo Jugo natural Fruta picada	Tostada francesa con queso Jugo natural Fruta picada	Pastel hawaiano Jugo natural Fruta picada
A L M U E R Z O	SOPA DEL DÍA	Sopa del campo	Ajiaco	Ramen	Frijoles	Cuchuco
	PROTEINA	<ul style="list-style-type: none"> Húngara Filete de pollo asado 	<ul style="list-style-type: none"> Pollo desmechado Solomo 	<ul style="list-style-type: none"> Filete de pechuga asado Pierna asada 	<ul style="list-style-type: none"> Chicharrón Molida Molida con huevo 	<ul style="list-style-type: none"> Fricasé Filete de pechuga asado
	PROTEINA PREESCOLAR	Húngara	Pollo desmechado	Filete de pechuga asado	Chicharrón	Fricasé
	ACOMPAÑANTE	<ul style="list-style-type: none"> Chips de plátano Arroz blanco Arroz con papa 	<ul style="list-style-type: none"> Banano Aguacate Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> Enyucado Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> Tajada de maduro Arroz blanco 	<ul style="list-style-type: none"> Papas a la francesa Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO			Sudado de pollo acompañado de yuca y papa	Pierna asada con papas a las finas hierbas y verduras salteadas	Hamburguesa acompañada de ensalada fresca
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.