



MENÚ ESCOLAR

Del 2 al 6 de febrero

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA	Arepas de chócolo con quesito Chocolate con leche Fruta picada	Sanduche casero Jugo natural Fruta picada	Variedad de frutas Yogurt/kumis/leche cereal/granola/ chococrispis con queso rayado	Pandebono Jugo natural Fruta picada	Conitos de tortilla rellenos de carne Jugo natural Fruta picada
	SOPA DEL DÍA	Sopa de las dos papas con zanahoria	Sancocho	Sopa de arracacha	Fríjoles	Sopa de auyama
	PROTEINA	<ul style="list-style-type: none">Fajitas de pierna en salsa teriyakiFilete de pollo asado	<ul style="list-style-type: none">Posta desmechadaPierna asada	<ul style="list-style-type: none">Rollo mixtoFilete de pollo asado	<ul style="list-style-type: none">Chicharrón Molida	<ul style="list-style-type: none">PinchosSolomo con salsa de tocineta
	PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna en salsa teriyaki	Posta desmechada	Rollo mixto	Chicharrón	Nuggets
	ACOMPAÑANTE	<ul style="list-style-type: none">Tostones de plátanoArroz blancoArroz con zanahoria	<ul style="list-style-type: none">BananoAguacateArroz blanco	<ul style="list-style-type: none">Papa enchaquetadaArroz blanco	<ul style="list-style-type: none">Tajada de maduroArroz blanco	<ul style="list-style-type: none">Papas a la francesaArroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO			Arroz chino/verduras calientes/pan bola	Wraps de carne acompañados de frutas	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	bebida	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.