

Menú

DEL 10 AL 14 DE NOVIEMBRE

Nota

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUEZO	Media mañana	• Huevos revueltos con croissant • Chocolito • Fruta picada	• Pastel de pollo • Jugo natural • Fruta picada	• Sánduche de jamón y queso • Jugo natural • Fruta picada	• Papa rellena • Jugo natural • Fruta picada	• Dona • Jugo natural • Fruta picada
	Sopa del día	• Sopa de papa con arveja	• Ajiaco	• Sopa de pastas	• Frijoles	• Crema de chόcolo
	Proteína	• Pollo apanado • Solomo con chimichurri	• Pollo desmechado • Solomo asado	• Filete de pollo asado • Pierna en salsa agri dulce	• Chicharrón • Molida • Molida con huevo	• Pichos • Chuzo de pollo con tocineta
	Proteína preescolar	• Lomitos de pollo apanados	• Pollo desmechado	• Filete de pollo asado	• Chicharrón	• Nuggets
	Acompañante	• Papa al vapor • Arepa frita • Arroz blanco • Arroz con plátano maduro y tocineta	• Banano • Aguacate • Alcaparra y mazorca • Arroz blanco	• Buñuelos de plátano maduro • Arroz blanco	• Tajada de maduro • Arroz blanco	• Papas a la francesa • Arroz blanco • Arroz con cabello de ángel
	Alternativo Bachillerato			• Alambre mexicano		
	Ensalada	• Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa	• Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa	• Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa	• Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa	• Vegetales y fruta • Vinagreta de la casa
	Bebida	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té