



MENÚ ESCOLAR

Del 7 al 11 de septiembre

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA	Huevos pericos/arepa Chocolate con leche Fruta picada	Sánduche casero Jugo natural Fruta picada	Salchipapas Jugo natural Fruta picada	Pancakes Jugo natural Fruta picada	Empanada de queso con espinaca Jugo natural Fruta picada
	SOPA DEL DÍA	Sopa de las dos papas con zanahoria	Sopa de letras	Sopa de verduras	Fríjoles	Sopa de yuca
	PROTEINA	- Pierna en salsa de maracuyá - Filete de pollo asado	- Crispetas de pollo - Solomo asado	- Solomo con chimichurri - Pierna asada	- Chicharrón - Molida con huevo	- Filete de pechuga asada - Mix de res
	PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna en salsa de maracuyá	Crispetas de pollo	Fajitas de solomo	Molida con huevo	Lomitos de pechuga asada
	ACOMPAÑANTE	- Pasta rods - Arroz blanco - Arroz con ajonjolí	- Hojuelas - Arroz blanco	- Chips de papa - Arroz blanco	- Tajada de maduro - Arroz blanco	- Papas a la francesa - Arroz blanco
	ALTERNO BACHILLERATO		Arroz chop suey / crispetas de pollo	Arepa con todo	Espaguetis cremosos con jamón, tocineta y maicitos	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.