

# Menú

DEL 7 AL 11 DE ABRIL

Nota

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUEZNO	Media mañana	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salchipapas</li> <li>• Fruta picada</li> <li>• Jugo natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rosquillas de queso</li> <li>• Fruta picada</li> <li>• Milo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Huevos pericos con arepa</li> <li>• Chocolate con leche</li> <li>• Fruta picada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donas</li> <li>• Fruta picada</li> <li>• Jugo natural</li> </ul>	
	Sopa del día	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de papa con habichuela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajiaco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frijoles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de tortilla</li> </ul>	
	Proteína	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fajitas de pierna en salsa teriyaki</li> <li>• Filete de pollo asado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollo desmechado</li> <li>• Solomo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chicharrón</li> <li>• Molida</li> <li>• Molida con huevo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolognesa</li> <li>• Pescado apanado</li> </ul>	Entrega de notas
	Proteína preescolar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fajitas de pierna en salsa teriyaki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollo desmechado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chicharrón/molida</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bolognesa</li> </ul>	
	Acompañante	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chips de arracacha</li> <li>• Arroz blanco</li> <li>• Arroz Árabe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Banano</li> <li>• Aguacate</li> <li>• Arroz blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tajada de maduro</li> <li>• Arroz blanco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espaguetis</li> <li>• Croquetas de yuca</li> <li>• Arroz blanco</li> </ul>	
	Alternativo Bachillerato			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada Cesar</li> </ul>		
	Ensalada	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	
	Bebida	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	