



PROVINCIA  
CORAZÓN DE MARÍA

Compañía de Santa Teresa de Jesús  
Colegio Teresiano Envigado

**MALLA DE EVALUACIÓN**

<b>Área: Educación Física, Recreación y deportes</b>	<b>Asignatura: Educación física</b>	<b>Periodo: 3</b>
<b>Docente: Rafael Vásquez Duque</b>		<b>Grado: 3°</b>

COMPETENCIA GENÉRICA	COMPETENCIA ESPECÍFICA
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se compromete en el cuidado y limpieza de los espacios comunes.</li> <li>Vivencia actitudes de respeto y solidaridad, además expresa su sentir con libertad.</li> </ul>	Proyecta los juegos con pelota, recreativos y pre-deportivos como fuente de aprovechamiento del tiempo libre, la recreación y la actividad física en relación con los demás acatando las normas de los juegos y los deportes.
TAREA DE DESEMPEÑO	
Participación en competencias por equipos en el juego de kickbol y futbol. Propone juegos tradicionales de recreación, y utilización del tiempo libre con compañeros y compañeras de clase.	
CONTENIDOS INTEGRADOS	
Juegos Pre-deportivos al kickbol y futbol.	
CRITERIOS	INDICADORES
<b>Saber ser y saber estar</b> Valora los diferentes niveles de desarrollo de las habilidades motrices básicas propias y las de sus compañeros.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participa en la realización de juegos tradicionales y pre-deportivos al kickbol y futbol.</li> <li>Reconoce la importancia de los juegos pre-deportivos como medio de expresión de estados de ánimo y del juego limpio.</li> <li>Favorece la tolerancia a la frustración partir de la vivencia de triunfos y derrotas en las practicas competitivas.</li> </ul>
<b>Sabe</b> Identifica las habilidades motrices básicas a partir de diferentes situaciones de juego y las posibilidades de su desarrollo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atiende las orientaciones, normalización calentamiento general y específico.</li> <li>Realiza ejercidos de estiramiento, movilidad articular y desplazamientos.</li> <li>Experimenta ejercicios de equilibrio reduciendo la base de sustentación.</li> <li>Practica pases por debajo y por encima del hombro en situaciones estáticas y dinámicas.</li> <li>Realiza ejercicios técnicos de control de balón para patera en el juego de kickbol y futbol. Realiza pases en forma estática y dinámica utilizando los pies y las manos.</li> <li>Realiza los ejercicios y actividades propuestas en clase mejorando su desempeño personal.</li> <li>Identifica las normas básicas para el kickbol y futbol.</li> </ul>
<b>Usa el conocimiento</b> Aplica fundamentos básicos a los juegos predeportivos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Combina ejercicios de equilibrios con y sin desplazamientos manejando diversas posturas.</li> <li>Aplica los fundamentos técnicos propios del kickbol y futbol</li> <li>Aplica las normas básicas del kickbol y futbol en el juego de conjunto.</li> <li>Practica juegos tradicionales propios de la región.</li> </ul>
<b>Muestra cómo lo hace</b> Utiliza las habilidades motrices básicas para implementarlas en las diferentes situaciones de juego y de la vida.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Propone variantes tácticas en los juegos de oposición</li> <li>Emplea el pensamiento táctico en los juegos de kickbol y futbol.</li> <li>Propone juegos tradicionales y deportivos para el uso creativo de su tiempo libres.</li> <li>Proyecta la actividad física y deportiva para el mejoramiento de su estado físico.</li> </ul>
<b>Hace</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Participa en competencias por equipos en el juego de kickbol y futbol.</li> </ul>

Propone juegos tradiciones y predeportivos.

- Propone juegos tradicionales de recreación, y utilización del tiempo libre con compañeros y compañeras de clase.