



MENÚ ESCOLAR

Del 14 al 18 de septiembre

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ALMUERZO	MEDIA MAÑANA	Palito de queso hojaldrado Jugo natural Fruta picada	Buñuelo Chocolitos Fruta picada	Rollo de canela Jugo natural Fruta picada	Canastilla con helado Jugo natural Fruta picada	Papa rellena Jugo natural Fruta picada
	SOPA DEL DÍA	Sopa de avena	Sopa veneciana	Ajiaco	Fríjoles	Sopa de plátano
	PROTEINA	• Costillas a la BBQ • Pierna asada	• Solomo • Filete de pollo asado	• Pollo desmechado • Solomo	• Chicharrón • Molida con huevo	• Burritos • Pierna en salsa de champiñones
	PROTEINA PREESCOLAR	Fajitas de pierna en salsa BBQ	Fajitas de solomo	Pollo desmechado	Molida	Croquetas de atún
	ACOMPañANTE	• Yuquitas fritas • Arroz blanco • Arroz con cabello de ángel	• Puré de papa criolla • Arroz blanco	• Banano • Aguacate • Arroz blanco	• Tajada de maduro • Arroz blanco	• Nachos • Papas a la francesa • Arroz blanco
	ALTERN0 BACHILLERATO		Arroz chino acompañado de verduras		Cordón blue con chips de plátano y guacamole	
	ENSALADA	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa	Vegetales y fruta Vinagreta de la casa
	BEBIDA	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té	Jugo natural- leche - té

Note

- Todos los días contamos con harinas integrales para la media mañana, bebidas sin azúcar tanto en la media mañana como en el almuerzo y leche deslactosada.
- **Aquellos niños con recomendaciones alimentarias por parte de nutricionistas, deben hacer llegar la información de manera escrita.**
- Tendremos a disposición menú vegetariano, para acceder a él se deben de inscribir con anticipación.